

## **#Swim&Move**

*Una giornata di sport per tutti all'insegna della solidarietà per AISM Roma.  
Nautilus Sporting Center (Zona Romanina)  
Domenica 16 Giugno 2019 dalle ore 8,30 alle 20,30*

Attorno alla piscina, nei vari spazi interni ed esterni del Nautilus, sport per tutti con **"#SMuoviti 2.0"**, una giornata dedicata allo sport ed al benessere senza esclusioni, con attività fisiche e rilassanti adatte a sportivi e non, che possono provare in totale sicurezza varie discipline illustrate da istruttori professionisti. Da attività più movimentate come Cross Funzionale, fino a discipline quali Yoga e Qi Gong, ce n'è per tutti i gusti, tutte le età e condizioni fisiche. Nel limitrofo Parco della Romanina (ingresso da via Raimondo) sarà allestito uno spazio dedicato al torneo a 4 di Volley, le iscrizioni sono aperte fino al 13 giugno.

**"#SMuoviti 2.0"** è una iniziativa dedicata all'inclusione sociale, ideata per incoraggiare stili di vita sani, allegri e solidali che sport e aggregazione possono favorire, anche per le persone che convivono con le problematiche fisiche, psicologiche e sociali derivate da una patologia cronica ed insidiosa come la Sclerosi Multipla. L'iscrizione alle varie attività di #Smuoviti! è possibile tramite un contributo libero.

A completare il programma della giornata, sono previsti nell'area Villaggio del Nautilus Sporting Center attività di intrattenimento per il pubblico degli sportivi e dei visitatori, come animazione per bambini (dalle ore 10 alle 18, con cake design dalle ore 15 alle 16, e dalle ore 16 alle 17), balli di gruppo, stand gastronomici, dimostrazioni di primo soccorso (ore 11-12, 16-17).

[AISM](#), Associazione Italiana Sclerosi Multipla, è l'unica organizzazione italiana che interviene a 360 gradi sulla sclerosi multipla: promuove ed eroga servizi a livello nazionale e locale, rappresenta e afferma i diritti delle persone con Sclerosi Multipla, sostiene, indirizza e promuove la ricerca scientifica.

*L'evento è patrocinato da Regione Lazio, Roma Capitale, CONI Comitato Regionale Lazio, FINP-Federazione Italiana Nuoto Paralimpico, FIN-Federazione Italiana Nuoto.*

*AISM Roma ringrazia Poste Italiane per il sostegno dei progetti associativi diretti al benessere psicofisico delle persone con Sclerosi Multipla.*

*Grazie alle tante realtà produttive che hanno offerto un rilevante contributo alla causa in occasione di Swim&Move: Nautilus Sporting Center, Iperfamily, Ferrarelle, Hand srl, Gi Group, Forno De Angelis, F'orme Osteria, AMR Costruzioni, Eusphera, Praxi Medica, M.A.C.E. S.r.l., La Rospa in Cucina, Antoluc Arredamenti, CentroMobiliZavaglia.*

#aismroma  
#12orenuotandoconamore  
#swimandmove

Per informazioni e adesioni:  
AISM Sezione Provinciale di Roma  
Tel. 064743355  
Email: [promoroma@aism.it](mailto:promoroma@aism.it)  
Facebook: Aism Roma  
[www.aism.it/roma](http://www.aism.it/roma)