

La partecipazione è prevista sino ad un massimo di 15 iscritti/e. In base alle esigenze formative ed organizzative del corso, i responsabili selezioneranno le domande. Coloro che sono interessati a partecipare al corso devono comunicarlo alla segreteria organizzativa, anche tramite fax, entro il 30/10/2010. Ad ogni partecipante che sarà stato presente ad almeno 2/3 delle lezioni verrà rilasciato un attestato di partecipazione.



## ABILITA' IN PRESTITO

**Corso per assistente alla non autosufficienza per attività di vita quotidiana**

Per informazioni rivolgersi alla segreteria organizzativa

ASSOCIAZIONE UILDM c/o INFORMARECOMUNICANDO  
Via S. Pellico Pisa  
tel e fax 050 544569  
dal lunedì al venerdì dalle ore 9:30 alle ore 17:00  
[www.informarecomunicando.it](http://www.informarecomunicando.it)  
[info@informarecomunicando.it](mailto:info@informarecomunicando.it)

**CESVOT**  
CENTRO SERVIZI VOLONTARIATO TOSCANA



**Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare**

**sez. di Pisa**

*in collaborazione con*



## ABILITA' IN PRESTITO

**Corso per assistente alla non autosufficienza per attività di vita quotidiana**

6 novembre 2010 – 12 febbraio 2011  
Pisa – Via S. Paolo, 62/64

corso di formazione per volontari

## PROGRAMMA

### DESCRIZIONE E FINALITA' DEL CORSO

Il concetto di "abilità in prestito" può essere inteso come un aiuto per l'anziano non autosufficiente e la persona disabile per compiere le scelte e le azioni più comuni senza dover tenere conto della propria condizione fisica. E' logico che in presenza di disabilità motorie e sensoriali un'azione volta a colmare il gap dato dall'handicap può essere attuata quindi con un servizio volontario di assistenza mirata alla persona per lo svolgimento di talune semplici attività quotidiane. Questo tipo di volontario permetterà al soggetto di compiere quelle azioni che altrimenti gli sarebbero impossibili, come il disbrigo delle più comuni faccende e incombenze quotidiane (pagamento delle utenze, spese, uffici pubblici, uso del pc e fruizione dei media, ...). Le finalità che il progetto si prefigge sono quelle di:

1. Formare un volontario ad alto grado di versatilità capace di rapportarsi alle diverse tipologie di disabilità, rispettando la capacità di autodeterminazione dell'individuo, la residua autonomia fisica e completando con la propria azione le varie mancanze

2. Sviluppare nella persona non autosufficiente la consapevolezza che, qualunque siano i limiti di autonomia personale, effettive condizioni di indipendenza sono realizzabili

3. Sollevare il nucleo familiare del soggetto non autosufficiente nel proprio compito di assistenza e orientarlo così verso l'autonomia di tutti i propri componenti

E' previsto, inoltre, un periodo di tirocinio che verrà svolto dopo un'accurata pubblicizzazione grazie al convegno intermedio. L'attività di tirocinio sarà interamente supportata da un tutor.

**TUTOR:** Laura Marescotti

**SABATO 6 NOVEMBRE 2010** ore 9:00-13:00  
**Autonomia e autodeterminazione della persona non autosufficiente**  
Michela Benedetti – docente esperta delle problematiche della disabilità

**SABATO 13 NOVEMBRE 2010** ore 9:00-13:00  
**Tipologia degli utenti ed estrapolazione dei diversi bisogni 1**

Chiara Todaro – psicologa per la disabilità

**SABATO 20 NOVEMBRE** ore 9:00-13:00  
**Tipologia degli utenti ed estrapolazione dei diversi bisogni 2**

Chiara Todaro – psicologa per la disabilità

**SABATO 27 NOVEMBRE 2010** ore 9:00-13:00  
**Dinamiche relazionali ed psicologiche 1**

Chiara Todaro – psicologa per la disabilità

**SABATO 4 DICEMBRE 2010** ore 9:00-13:00  
**Dinamiche relazionali ed psicologiche 2**

Chiara Todaro – psicologa per la disabilità

**SABATO 11 DICEMBRE 2010** ore 9:00-13:00  
**Tecniche di comunicazione interpersonale 1**  
Chiara Todaro – psicologa per la disabilità

**SABATO 8 GENNAIO 2011** ore 9:00-13:00  
**Tecniche di comunicazione interpersonale 2**  
Chiara Todaro – psicologa per la disabilità

**SABATO 15 GENNAIO 2011** ore 9:00-13:00  
**La movimentazione in sicurezza**  
Sauro Macera – esperto fisioterapista e psicomotricista

**SABATO 22 GENNAIO 2011** ore 9:00-13:00  
**Gli ausili per la deambulazione ed il trasporto**  
Sauro Macera – esperto fisioterapista e psicomotricista

**SABATO 29 GENNAIO 2011** ore 9:00-13:00  
**Test finale**

**SABATO 12 FEBBRAIO 2011** ore 9:00-13:00  
**Convegno intermedio**  
presso Provincia di Pisa

**SEGUONO 10 ORE DI TIROCINIO**

**SCHEDA DI ISCRIZIONE  
ABILITA' IN PRESTITO**

**6 novembre 2010 – 12 febbraio 2011 - Via S. Paolo, 62/64 Pisa**

cognome ..... nome .....  
indirizzo ..... città ..... prov. ....  
cap. .... tel. .... fax ..... e-mail .....  
titolo di studio ..... professione .....  
associazione/ente di appartenenza .....  
indirizzo ..... città ..... prov. ....  
cap. .... tel. .... fax ..... e-mail .....  
impegni nel settore .....

Ai sensi del D.Lgs. n. 196/2003, ricevuta l'informativa presente sul sito [www.cesvot.it](http://www.cesvot.it) e presso la sede regionale e le delegazioni territoriali, consento al CESVOT il trattamento dei presenti dati ai soli fini dello svolgimento del corso, anche con strumenti elettronici nonché per eventuali comunicazioni di altre iniziative formative.

data ..... firma .....