



L'Associazione 2HE (Center for Human Health and Environment) è stata fondata nel giugno 2014 da sette giovani professioniste impegnate nei settori della biologia, biotecnologia, economia e giurisprudenza e si propone di orientare le attività di studio e di ricerca scientifica sui temi correlati agli interessi degli associati: energia, ambiente, management, patrimonio storico-artistico e culturale, economia, innovazione tecnologica, trasferimento tecnologico e ricerca applicata, svolgendo attività di utilità sociale, culturale, di supporto consulenziale e di formazione a favore sia degli associati che della comunità.

Configurata come un'Associazione di Promozione Sociale, 2HE è iscritta all'Albo Regionale della Regione Puglia e con più di quaranta soci si dimostra sensibile ed attenta ad un tema di nicchia ma di estrema importanza come quello delle Malattie Rare. Il primo partner di questa sfida è AISLA, che si impegna per la tutela, l'assistenza, la cura dei malati di SLA (Sclerosi Laterale Amiotrofica) e il sostegno della ricerca scientifica su questa malattia neurodegenerativa.

Da questa attenzione verso le malattie neurodegenerative invalidanti è nato il progetto "IO POSSO" che ha come obiettivo primario quello di svolgere attività di utilità sociale, culturale, di consulenza, formazione e disseminazione per promuovere il progresso scientifico, l'innovazione e una cultura d'impresa etica e sostenibile e si pone come obiettivo quello di abbattere ogni forma di barriera: fisica, mentale e sociale.

Come nasce IO POSSO?

IO POSSO è uno slogan che Gaetano Fuso, salentino di 40 anni e affetto da SLA dal febbraio 2014, ha voluto affisso davanti al suo letto come monito a continuare a lottare ogni giorno e questo è lo spirito che guida il progetto "IO POSSO": prima uno slogan e poi una comunità che supporta e rende possibile la realizzazione di progetti a favore di chi vive questa disabilità o altre condizioni critiche assimilabili.

"IO POSSO" si propone di migliorare la qualità delle giornate di quelle persone che, pur affette da SLA o da altre malattie invalidanti, non sono autosufficienti, ma vogliono, come tutti, soddisfare i propri bisogni, realizzare le proprie aspirazioni, esaudire i propri desideri.

«La Terrazza "Tutti al mare!"» costituisce il primo obiettivo raggiunto del vasto progetto "IO POSSO" e consiste in un accesso attrezzato al mare per persone affette da SLA e per persone con altre disabilità neuromotorie, in modo da permettere loro di trascorrere una giornata all'insegna del relax, con i propri cari, in tutta sicurezza.

La Terrazza sorge su spiaggia libera a San Foca (Marina di Melendugno), una delle località più suggestive del Salento, che vanta sia il riconoscimento internazionale come Bandiera Blu (FEE) che le 5 vele di Legambiente.

Il sito è particolarmente idoneo perché presenta totale accessibilità dal parcheggio dell'auto alla





discesa al mare e, sorgendo in pieno centro della località balneare, risulta essere vicino ad altri servizi considerando, così, sia le condizioni di sicurezza e accessibilità, sia le attrattive turistiche e tutto ciò che può servire per rendere completo e più piacevole il soggiorno degli ospiti e delle loro famiglie.

Il progetto, una volta realizzato e completato, è stato donato al Comune di Melendugno che ha messo a disposizione la struttura e la gestione della stessa affidandola all'Associazione 2HE.

Il progetto è stato realizzato con il **Comune di Melendugno** e il contributo della **Asl Lecce**. Per la stagione 2016 e fino al 2018 il progetto vedrà la partnership con **AISLA onlus**, Associazione Italiana Sclerosi Laterale Amiotrofica.

Nel 2017 si sono aggiunti i contributi di FIGC (Federazione Italiana Giuoco Calcio) ed è stato firmato un protocollo di intesa con la **Polizia di Stato** che ha deciso di contribuire all'assistenza degli ospiti coinvolgendo gli atleti delle Fiamme Oro Salvamento che, per la stagione estiva 2017, offriranno la loro prestazione di bagnini qualificati ed impegnati a garantire la sicurezza ed il benessere degli ospiti della Terrazza.

Il progetto inoltre gode del patrocinio di Libera Associazione nomi e numeri contro le mafie. Per la sua realizzazione, sono state messe in atto varie forme di raccolta fondi che hanno permesso l'inaugurazione, per la prima stagione, il 3 Agosto 2015.

La struttura, nell'estate 2016, è stata attiva per 79 giorni con orario continuato dalle ore 09:00 alle ore 19:00, dal 2 luglio al 18 settembre, accogliendo 142 utenti proveniente da 11 Regioni Italiane e 1 straniera, per un totale di 800 accessi.

La gestione del servizio prevede l'impiego di 3 coordinatori della struttura per accoglienza e gestione prenotazioni, n°2 bagnini, con formazione specifica di assistenza bagnanti, che si alternano in due turni giornali, un sorvegliante notturno, infermieri professionali e OSS con esperienza specifica nell'assistenza al malato SLA durante tutta la durata dell'apertura.

La struttura è composta da: 9 postazioni, 3 gazebo per ospiti SLA o in condizioni assimilabili con relativa colonnina per l'erogazione di acqua ed energia elettrica, sistema di raffrescamento Air cooling e ampia ombreggiatura, 6 postazioni dedicate ad ospiti con altre disabilità motorie, attrezzate con ampie passerelle per una facile movimentazione, ombrelloni e lettini confortevoli. Sono presenti gli ausili per la balneazione in grado di soddisfare le numerose e differenti esigenze degli utenti. La passerella consente tutte le manovre necessarie e la facile percorribilità della spiaggia. La struttura dispone di n° 2 bagni interamente accessibili con doccia e due postazioni doccia esterne, dotate degli ausili per la facilitazione di tutte le operazioni.

L'elemento innovativo, che rende «**La Terrazza "Tutti al mare!"**» un accesso al mare unico in Italia, è la presenza di personale addetto all'assistenza, di un box infermieristico attrezzato in cui l'utente ritrova l'assistenza infermieristica e protesica di cui usufruisce nel proprio domicilio e dispositivi eventualmente utilizzabili in caso di emergenza (due ventilatori polmonari in caso di malfunzionamento di quelli personali, oltre ai palloni manuali "Ambu" e un defibrillatore per protocolli di rianimazione cardio-pol-





monare). L'accesso alla terrazza ed i suoi servizi sono completamente gratuiti.

Nelle fasi di strutturazione e realizzazione del progetto, si è voluto pensare a una struttura sperimentale. Questa raccoglie, al suo interno, tutti quei dispositivi necessari e le figure idonee per assicurare all'utente le condizioni di serenità e di sicurezza che sono indispensabili per riuscire a godere appieno di una giornata di completo relax in compagnia dei propri cari.

Il risultato di tutti questi accorgimenti ha prodotto un complesso unico in Italia. L'intento finale dell'Associazione "2HE", così come di tutti i volontari che si sono prestati alla realizzazione di tale progetto, è quello di poter estendere questo modello di buone prassi a chiunque voglia renderlo proprio e creare le condizioni idonee per poterlo riprodurre in altri territori, nell'ottica della creazione di un vantaggio competitivo connesso allo sviluppo delle risorse immateriali, assicurando, qualora fosse necessario, la possibilità di una consulenza in corso d'opera.

Tutte le informazioni sono disponibili su www.ioposso.eu

CENTER FOR HUMAN HEALTH AND ENVIRONMENT - 2HE ASSOCIATION

Via Lefons, 14 - 73021 Calimera (Lecce) - ITALY

Info e prenotazioni : +39 366 181 033 1

2he.association@gmail.com

ufficiostampa@ioposso.eu

www.ioposso.eu

Facebook [_iopossoltreSLA](#)

Twitter [_@iopossoltreSLA](#)



Associazione "2HE"

Via Lefons, 14 - 73021 Calimera (Le) - Italy

2he.association@gmail.com - direttivo@2he.it

www.ioposso.eu - mob. +39 366 1810331

facebook [_iopossoltreSLA](#) - twitter [_@iopossoltreSLA](#)

C F 93125900758