



MILANO RELAY MARATHON 2018
8 APRILE 2018

Fondazione Renata Quattropani Onlus partecipa alla XVIII edizione di EA7 Milano Marathon 2018

L'appuntamento più atteso dai runner è fissato per domenica 8 aprile p.v nella splendida cornice di Corso Venezia.

Per il secondo anno consecutivo, Fondazione Renata Quattropani Onlus è Charity Partner della Europe Assistance Relay Marathon, legata alla EA7 Emporio Armani Milano Marathon, con 16 staffette! 64 runner e una maratoneta correranno con i colori della Fondazione Quattropani!

Praticare lo Sport migliora la salute e l'umore, consentendo di superare i propri limiti e realizzare i propri sogni.

In linea con questo obiettivo è il Servizio gratuito di Medical Coaching **Medici.Pazienti.Parenti**, messo a punto e sostenuto dalla Fondazione Renata Quattropani Onlus. Un elemento fondante della nostra campagna, il primo Servizio di Medical Coaching in Italia, è stato studiato per aiutare i pazienti onco-ematologici cronici e i loro familiari/caregiver.

Una realtà innovativa che si occupa di Umanizzazione della Cura.

Un metodo innovativo, studiato per affiancare i pazienti e le loro famiglie a gestire le difficoltà pratiche ed emotive della malattia cronica.

Un nuovo modo per affrontare il percorso clinico con regolarità nel rispetto delle indicazioni terapeutiche senza mai perdere di vista Qualità e Stile di Vita, lavorando su motivazione al cambiamento, acquisizione di una nuova responsabilità e fiducia nei propri cari.

Un affiancamento durante l'evolvere della patologia.

Un chiaro obiettivo in mente: aiutare 20 pazienti in più e le loro famiglie/caregiver

Raggiungiamo insieme la meta! Perché l'insorgenza di una patologia onco-ematologica cronica comporta cambiamenti importanti che rendono difficile accettare il proprio stato incidendo sul quotidiano.

E per superare gli ostacoli a cui si viene sottoposti durante l'evolvere della malattia, **Medici.Pazienti.Parenti**, affianca il paziente oltre le mura ospedaliere.

Il percorso inizia con un colloquio conoscitivo individuale, dove viene presentata la metodologia del coaching. A seguire, si potrà partecipare a **12 incontri** di gruppo nell'arco di 6 mesi. Completa il Servizio un affiancamento individuale di durata semestrale denominato "Coaching time", per un totale di un anno di servizio.

Il Servizio di Medical Coaching è svolto da Coach professionisti del gruppo **Aware2be**.

Una guida in un viaggio della scoperta, dove allenare le proprie potenzialità per raggiungere un miglior benessere psicofisico e migliorare la propria qualità di vita.

Fondazione Renata Quattropani Onlus nasce nel 2011 dalla volontà di Giovanna Ferrante di ricordare la madre.

Obiettivo iniziale della Fondazione è stato sostenere la ricerca clinica a favore della Leucemia Linfatica Cronica presso il Reparto di Ematologia dell'Ospedale Niguarda di Milano. Dal 2017 l'attività della Fondazione si è rivolta al Servizio di Medical Coaching "Medici.Pazienti.Parenti." con l'obiettivo di dare massimo sostegno all'umanizzazione della cura del paziente onco-ematologico cronico e. Giovanna Ferrante, milanese, giornalista e scrittrice, è stata insignita dell'Ambrogino d'Oro del Comune di Milano nel 2007.

fondazionequattropani.org