



**COME UN ALBERO
MUSEO·BISTROT**

“Il Tocco dell’Anima attraverso il Tantra” Il contributo che la via del Tantra apporta alla disabilità

Venerdì 18 ottobre 2019

Dalle ore 17:30 alle ore 20:00

Come un Albero Museo Bistrot, via Alessandria 159, 00198 – Roma ([entrata in strada privata](#))

Il convegno promosso da Zoe Rondini, in collaborazione con FormazioneTantra e Anna Senatore, Studio Olistico Benessere Zen, mira a promuovere la conoscenza e il confronto sulla Via del Tantra.

Nel corso dell’evento, attraverso interventi e testimonianze, si cercherà di approfondire il contributo che le pratiche tantriche possono fornire nel percorso dell’accettazione di sé e nel rapporto con l’altro, con un focus dedicato alla disabilità motoria e ai disturbi del comportamento alimentare.

Alessandra Lops - Counselor e Direttore didattico della Scuola di FormazioneTantra per operatori della "Relazione d'aiuto al contatto corporeo per l’espressione energetica ed emozionale" integrata dagli insegnamenti dello yoga tantrico – illustrerà come attraverso il Tantra sia possibile recuperare un contatto profondo d’empatia con l’altro ed abbattere il muro della diffidenza, dell’indifferenza e della diversità che caratterizzano la società odierna. **Monica Montesanti** - Operatrice Olistica e Tantrica - condividerà la sua esperienza di come, attraverso la Via del Tantra, sia riuscita a riconciliarsi con il suo corpo, superando gravi forme di disturbi alimentari.

Nel suo intervento **Anna Senatore** – Consulente del Benessere Olistico con esperienza decennale e operatrice all’emotività, l’affettività e alla sessualità delle persone con disabilità (OEAS in formazione) - descriverà la professione di Consulente Olistico del Benessere, con un focus sull’Anatomia Energetica e sulle Tecniche Energetiche, dal Reiki alla Kundalini, dimostrando come queste pratiche possano arricchire il lavoro degli OEAS. Anna è stata, inoltre, tra i protagonisti della serie documentaria "Il corpo dell'Amore" andata in onda su Rai 3 la scorsa primavera.

A concludere, **Zoe Rondini** - autrice, pedagogista e blogger con disabilità – che tirerà le fila del confronto parlando della sessualità delle persone con disabilità e della necessità di sfatare tabù e pregiudizi. Con una premessa sull’importanza dell’educazione sentimentale, Zoe riporterà alcune esperienze di come la Via del Tantra abbia contribuito a sostenere la consapevolezza e l’Amore per il proprio corpo e per l’altro di persone con disabilità motoria.

Promuovendo la conoscenza del Tantra, anche attraverso alcuni semplici esercizi pratici, l’incontro mira a stimolare un dibattito sul tema universale dell’Amore verso sé stessi e verso gli altri, cercando anche di affrontare da una diversa prospettiva il tanto discusso tema della sessualità delle persone con disabilità.

Il programma dell’evento:

- **ore 18:00** - Alessandra Lops **“Il tocco tantrico, una rieducazione al contatto di intimità”**
- **ore 18:15** - Monica Montesanti (in arte Manar Shakti – La Carezza del Corpo) **“LA CAREZZA DEL CORPO - Ritrovare la gioia di vivere e di abitare nel corpo.”**
- **ore 18:30** - Anna Senatore **“Il Tocco dell’Anima attraverso il Tantra”**
- **ore 18:45** - Zoe Rondini **“Il Tantra per scoprirsi e superare i tabù”**

A seguire confronto e aperitivo

R.S.V.P: marziacastiglione81@gmail.com