

## **AIAF IN CONNESSIONE**

### **IL CALENDARIO DEGLI INCONTRI:**

**13 Febbraio: Webinar del benessere “Resilienza e Consapevolezza”** *in collaborazione con l’Associazione Italiana Health Coaching AIHC*

Forse le circostanze non possono essere cambiate, ma può essere cambiato il modo in cui reagiamo. Non è tanto la malattia in sé, quanto la nostra reazione a determinare una migliore qualità di vita. Il webinar fornirà qualche spunto per allenare la capacità di resistenza nell’attuale scenario, per adattarsi in modo positivo generando possibili soluzioni efficaci.

La partecipazione è riservata a pazienti e familiari, previa prenotazione obbligatoria.

Per partecipare inviare una mail **entro il 12 febbraio** a: [presidente@aiaf-onlus.org](mailto:presidente@aiaf-onlus.org)

**20 Marzo 2021: “La Malattia di Fabry ai tempi del Covid”** *a cura del Comitato Scientifico di AIAF*

L’incontro si propone di approfondire alcune tematiche utili alla gestione della quotidianità delle persone con Malattia di Anderson-Fabry. Tra i temi, Malattia di Fabry e COVID-19: le raccomandazioni degli esperti internazionali e La nutrizione dei pazienti adulti con Malattia di Fabry

Si possono inviare domande scrivendo in anticipo a [presidente@aiaf-onlus.org](mailto:presidente@aiaf-onlus.org)

Incontro aperto anche alla partecipazione del personale medico ed operatori sanitari, medici di medicina generale e pediatri di libera scelta, previa prenotazione obbligatoria.

Per partecipare inviare una mail **entro il 19 marzo** a: [presidente@aiaf-onlus.org](mailto:presidente@aiaf-onlus.org)

**20 Aprile 2021: Webinar del benessere “Laboratorio esperienziale sull’Alimentazione”** *in collaborazione con l’Associazione Italiana Health Coaching AIHC*

Imparare ad alimentarsi in maniera sana, sia da un punto di vista fisico che mentale, è un passaggio fondamentale verso la pro-attività e la responsabilità del proprio stato di salute, Questo porta ad avere cura di sé sotto tutti i punti di vista, a fare delle scelte consapevoli e potenzianti e a contribuire così attivamente al proprio benessere psico-fisico.

La partecipazione è riservata esclusivamente a pazienti e familiari, previa prenotazione obbligatoria.

Per partecipare inviare una mail **entro il 19 aprile** a: [presidente@aiaf-onlus.org](mailto:presidente@aiaf-onlus.org)

**15 Maggio 2021: “Nuovi approcci alla Malattia di Anderson-Fabry”** *a cura del Comitato Scientifico di AIAF*

L'incontro rappresenterà un'opportunità per conoscere le novità scientifiche riguardanti la Malattia di Anderson-Fabry. Si parlerà di Varianti geniche, nuovi approcci terapeutici e trials in corso

Sarà possibile inviare in anticipo le domande scrivendo in anticipo a [presidente@aiaf-onlus.org](mailto:presidente@aiaf-onlus.org)

Incontro aperto anche alla partecipazione del personale medico ed operatori sanitari, medici di medicina generale e pediatri di libera scelta, previa prenotazione obbligatoria.

Per partecipare inviare una mail **entro il 19 maggio** a: [presidente@aiaf-onlus.org](mailto:presidente@aiaf-onlus.org)

### **Per partecipare**

Gli incontri avverranno tramite piattaforma Zoom.

E' necessario prenotare la partecipazione inviando una mail entro il giorno precedente le date previste per i singoli eventi a: [presidente@aiaf-onlus.org](mailto:presidente@aiaf-onlus.org) . Nella mail indicare: nome e cognome; indirizzo mail; numero di cellulare (per essere contattati in caso di problemi tecnici) ed eventuali quesiti da porre ai relatori. Si riceverà una mail di conferma con un link che darà l'accesso all'incontro