



Fondazione Trentina per l'Autismo Onlus



Ogni promessa è debito!

Come anticipato nella conferenza stampa di presentazione del progetto, tenutasi il giorno 11 gennaio, con piacere siete cortesemente invitati alla

Inaugurazione del Giardino Terapeutico a Casa “Sebastiano”

Sabato 2 aprile ore 11:00

Coredo, via delle Scuole n.7 – 38012 Predaia (TN)

Coredo, 31-30-2022

Grazie al finanziamento della Croce Rossa Italiana – Sezione di Trento Casa “Sebastiano” ha ora un “Giardino terapeutico” da utilizzare negli interventi di riabilitazione per ragazze e ragazzi con autismo. Sarà inaugurato il 2 aprile, nella Giornata Mondiale della Consapevolezza sull’Autismo.

In Trentino, in Val di Non, esiste un piccolo gioiello incastonato tra i monti dove l’autismo è affrontato con competenza, innovazione e cuore. Da oggi ancor più, Casa “Sebastiano” si attesta centro di eccellenza all’avanguardia, il primo in Italia per la riabilitazione dei Disturbi dello Spettro Autistico, accreditato con l’Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari di Trento per la residenzialità e semi-residenzialità di adolescenti e adulti.

In Italia i Disturbi dello Spettro Autistico interessano **1 bambino su 77** (nella fascia di età 7-9 anni) con una prevalenza maggiore nei maschi: 4,4 volte in più rispetto alle femmine.

Questa stima, effettuata dall’Istituto Superiore di Sanità e dal Ministero della Salute, mostra l’importante diffusione di questa condizione, che rende impellente la necessità di servizi e interventi per la riabilitazione socio-sanitaria, l’inclusione scolastica e l’inserimento sociale e lavorativo delle persone con autismo, senza dimenticare il cruciale “Dopo di noi”, che angoschia 600.000 famiglie italiane.

I Disturbi dello Spettro Autistico comportano una serie di difficoltà sia da un punto di vista motorio che cognitivo. I bambini con autismo manifestano difficoltà a organizzare in modo fluido e coordinato i movimenti risultando scoordinati e un po’ goffi, incapaci di portare a termine in



Fondazione Trentina per l'Autismo Onlus



contemporanea programmi motori differenti, a volte iperattivi. Tra i disturbi motori si considera anche l'assenza di espressività facciale, l'uso deficitario della gestualità e la mancanza di capacità imitative.

Recenti studi attribuiscono al sistema motorio un ruolo chiave anche nella capacità di eseguire e comprendere le intenzioni altrui e nelle capacità di imitazione, indispensabili per diventare un adulto capace di funzionare nella società e in grado di raggiungere l'autonomia personale e la responsabilità all'interno di una comunità.

Per intervenire a supporto e compensazione di queste difficoltà risulta efficace l'utilizzo di alcuni strumenti per stimolare, attivare o diminuire alcuni componenti del dominio motorio, come l'equilibrio, l'atteggiamento posturale, la memoria di lavoro, l'attenzione selettiva e propriocettiva, la prensione, il coordinamento senso motorio, ecc.

A questo riguardo è importante progettare un'attività motoria mediata da strumentazioni, anche di matrice sportiva, come cyclette, tapis roulant e strutturazioni complesse come il Giardino Terapeutico.

In occasione della Giornata Mondiale della Consapevolezza sull'Autismo del 2 aprile, verranno inoltre presentate le attrezzature sportive generosamente donate da AQUILA BASKET for no profit in memoria di Stefano Rossi (1 tapis roulant e 2 cyclette) e dall'associazione Gruppo Sorgente "Roza", che ha finanziato un secondo tapis roulant a completamento del progetto di attività motoria presso il centro Casa "Sebastiano".

A settembre dell'anno scorso presso il parco di Villa Sant'Ignazio circa 100 persone si sono date appuntamento per pranzare insieme e ricordare l'amico **Stefano Rossi**, titolare di SOSI Trento, una delle anime del **progetto no profit della Dolomiti Energia Trentino**. Il pranzo è stata anche l'occasione per promuovere una raccolta fondi per finanziare progetti di solidarietà: in accordo con la moglie Michela ed i figli Matteo e Andrea, parte delle donazioni raccolte sono state utilizzate per finanziare nuove attrezzature ginniche per Casa "Sebastiano".

Unendo le forze con il finanziamento dell'associazione locale **Gruppo Sorgente Roza** è stato così possibile acquistare un altro tapis roulant che potrà essere utilizzato da ragazze e ragazzi del centro.

Per le persone con autismo è molto importante l'utilizzo di questi strumenti sportivi perché possono concorrere ad abilitare alcune **capacità senso-motorie**, che sono talvolta insufficienti a garantire al soggetto una perfetta autonomia motoria, soprattutto nella gestione del ritmo del movimento e dell'equilibrio.

Gli obiettivi del progetto motorio che si attiverà grazie a queste nuove attrezzature saranno molteplici, sia in termini di miglioramento dello schema motorio individuale, del potenziamento dell'area muscolo scheletrica e del benessere psicofisico generale: il miglioramento



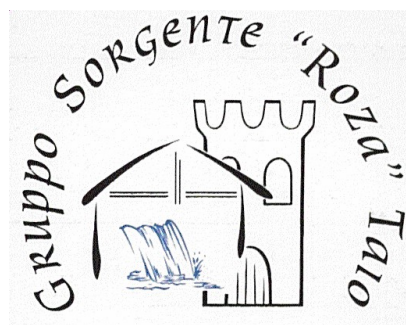
Fondazione Trentina per l'Autismo Onlus



dell'ossigenazione di sangue e di tessuti, l'aumento delle difese immunitarie, la riduzione della massa grassa corporea ed il concomitante sviluppo della massa magra. Da ultimo, ma di prioritaria importanza, l'aumento dell'autostima connessa ai sentimenti di autoefficacia e di valorizzazione del ruolo attivo della persona nel raggiungimento degli obiettivi prestabiliti.



Croce Rossa Italiana Comitato di Trento



dott.ssa Elena Gabardi
cell. 337 1182253
Fondazione Trentina per l'Autismo Onlus

Sostieni i nostri progetti à IBAN IT53P0828205514000020331000
Dona il 5x1000 al C.F. 02180260222