



## CSEN PIEMONTE PRESENTA IL MANUALE DELLO SPORT INTEGRATO ALL'INTERNO DEL PROGETTO 'IO SONO L'ALTRO' UN LIBRO CHE RACCONTA DI INTEGRAZIONE, UNIONE E RETE

**Torino, 16 gennaio 2024** - Un grande entusiasmo ha avvolto la **presentazione di 'Io sono l'altro - Manuale dello sport integrato e piccole storie che cambiano il mondo'**. L'iniziativa si è svolta venerdì 12 gennaio alle ore 11.00 presso la 'Biblioteca Archimede' in Piazza Campidoglio 50 a Settimo Torinese. L'evento, che ha visto un'importante partecipazione, ha voluto promuovere quello che non è un semplice libro di istruzioni o di regole che tratta il tema dell'inclusione, ma il frutto di un lungo percorso che ha coinvolto tantissimi professionisti del settore.

La presentazione è stata l'apice del **progetto 'Io sono l'altro' incominciato due anni fa e nato con l'obiettivo di raccontare il concetto di integrazione, di unione e di rete**. Un progetto creato per collaborare e per rendere ogni giorno la nostra società un posto migliore.

Il libro ha visto la partecipazione, in qualità di autori, di **Matteo Barosso, Daria Fera, Gianluca Carcangiu, Cinzia Piazzese, Carolina Uga Forcieri** ed **Elena Bollati**. Il volume è stato scritto con la collaborazione di un comitato tecnico scientifico formato da tanti professionisti di vari settori.

L'incontro, moderato dal giornalista **Carlo Morizio**, si è partito con la lettura della **prefazione del libro a cura di Francesco Proietti**, Presidente Nazionale di CSEN, interpretata dall'attore **Riccardo De Leo**. Hanno poi aperto la presentazione i saluti istituzionali delle padrone di casa **Elena Piastra**, Sindaco di Settimo, e **Carmen Vizzari**, Presidente del Consiglio Comunale di Settimo.



Sono intervenute autorità legate alle città coinvolte a più livelli in questo progetto: **Francesco Casciano**, Sindaco di Collegno, **Alessandro Sicchiero**, Sindaco di Chieri, **Helen Ghirmu**, Assessore di Rivarolo Canavese, **Clara Bramardi**, Consigliere di Chieri, **Sonia Gagliano**, Consigliere Circoscrizione 4, **Mario Fadda**, Consigliere di Castiglione Torinese e **Luigi La Rosa**, Vice Sindaco di Beinasco.

Dopo gli interventi degli autori del libro e di alcuni membri del comitato tecnico scientifico, l'evento è proseguito con **Andrea De Beni**, co-fondatore dell'Adaptive Academy di Rivoli che si è soffermato sulla **parola 'limite' e della sua esistenza intesa come il sale della vita**, l'alzarci ogni giorno e vivere le cose nel migliore dei modi possibile.

La presentazione è stata chiusa da un video con l'intervento del Ministro delle disabilità, **Alessandra Locatelli**, che ha presenziato ad uno degli eventi del progetto 'Io sono l'altro'.

**Dott. Gianluca Carcangiu, Presidente CSEN Piemonte:** *“Ognuno degli autori ha contribuito in maniera eccezionale alla stesura del manuale. Come CSEN Piemonte siamo molto orgogliosi di averlo potuto presentare in questa straordinaria cornice. In tutto questo tempo abbiamo collaborato con amministrazioni locali di diversa appartenenza, ma tutte ci hanno fatto sentire a casa. Il manuale ha una parte iniziale di contesto, ma poi ci sono anche tanti esercizi pratici pensati con l'aiuto del comitato tecnico scientifico”.*

**About 'Io sono l'altro'** - Progetto targato CSEN Piemonte e cofinanziato dalla Regione Piemonte. I temi trattati sono quelli dell'inserimento, del sostegno e dell'integrazione all'interno della cornice dello sport integrato. Gli obiettivi del progetto sono: la creazione di un manuale di lavoro contenente esercizi sportivi per l'integrazione, un corso di formazione per operatore sportivo per l'integrazione sociale, laboratori esperienziali nelle scuole secondarie di secondo grado ed eventi di promozione nei comuni che hanno aderito al progetto coinvolgendo le scuole secondarie di primo grado. I Comuni coinvolti sono Nichelino, Settimo Torinese, Castiglione Torinese, Beinasco, Torino (Circoscrizione 4), Collegno, Alpignano e Chieri.



## CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE COMITATO REGIONALE PIEMONTE



**About CSEN Piemonte** - Centro Sportivo Educativo Nazionale in Piemonte. Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI, opera nel campo della formazione sportiva e organizza su tutto il territorio nazionale corsi e seminari. Il Comitato Regionale Piemontese è uno dei più importanti centri di formazione nazionale e organizza corsi riguardanti Arti Marziali, Fitness e Body Building, Functional Training, Discipline Bio-Naturali, Cinofilia, Danza Sportiva fornendo le conoscenze e le abilitazioni necessarie.

### **Contatti per la stampa:**

**Ufficio Stampa CSEN Piemonte** - [ufficiostampa.csenpiemonte@gmail.com](mailto:ufficiostampa.csenpiemonte@gmail.com) +39.3313145987

CSEN PIEMONTE  
VIA ORMEA 21 10125 TORINO  
[WWW.CSENPIEMONTE.IT](http://WWW.CSENPIEMONTE.IT)